



Instruksjon med Marianne Sandbakken

I Frya hestesportshall

Det vil bli satt opp faste datoer fremover med treninger, første trening er **førstkommende Lørdag, 3. desember 2011.**

Det blir i første omgang lagt til lørdager eller søndager, men også mulighet for å legge treninger til mandagsettermiddag. Kom gjerne med innspill på dette.

Det er mulighet for å få undervisning i både sprang og dressur.

Dressur: 30 min enkelt time

Sprang: 45 min i mindre grupper

Påmelding snarest, senest torsdag kl 21.

Husk å gi beskjed om du ønsker sprang eller dressur.

Pris: Kr 170,- for instruksjon + kr 50,- for hall leie.

Betales kontant, prøv å ha en "akkurat sum".

Bindene påmelding til Marianne.

Har du spørsmål, ta gjerne kontakt.

Mail: marianne_sandbakken@yahoo.no

Tlf: 95904943

Neste trening blir søndag 18.desember. Påmelding senest onsdag 14.des. Bindene!

Datoer for nyåret kommer når det er blitt gjort en høring på hvor ofte det er ønskelig med treninger, så send gjerne en mail på dette, og om det kun er helg som er interessant, eller om mandag hadde passet deg bedre.

Velkommen!

MVH Marianne 😊