

## Trening med Ingrid Ølstad 🤗

Ingrid vil komme ned over annen hver torsdag ettermiddag å ha timer for MGRK i ridehallen på Frya. Først kommende torsdag den 8/12 kommer hun til å være på Frya hele dagen så for den som ønsker tidligere timer så er dette mulig da.

Ingrid tar 350 kr pr time, som varer i 45 min.

Det kommer selvfølgelig hall leie i tillegg til avgiften Ingrid skal ha for timen. Gjelder ikke for dere som har hallkort.

Hall leien betales til Ingrid som fører over i samlet pott til klubben. 🤗

Påmelding til Ingrid på tlf 91545463 for førstkomende torsdags trening.

Mer info om Ingrid og treningene kommer etterhvert når undertegnede får orden på Mailen sin, som for øyeblikket er ute av drift. 🤗

Velkommen til trening m Ingrid 🤗👍

Mvh Beate Letrud